

# Kniha receptur

## OBSAH

### Úvod

### Seznam zkratek a definice pojmů

Seznam použitých zkratek

Přílohy k jídlům

Vývary

### Polévky

### Hlavní jídla

1. cenová hladina - nadstandard (minutka)
2. cenová hladina - 2. a 3. jídlo s masem
2. cenová hladina - 4. jídlo - bezmasé
2. cenová hladina - 5. jídlo - studené

## Úvod

Dodavatel bude připravovat obědy v souladu s touto knihou receptur dle článku II. bodu 3.2 písm. a) smlouvy o zajištění stravovacích služeb (dále jen "smlouva").

V kapitole "Seznam zkratk a definice pojmů" jsou definovány zkratky, přílohy k jídlům včetně jejich receptur a receptury k vývarům. Přílohy jsou rozděleny do 3 skupin ("příloha I.", "příloha II." a "pečivo".)

Uvedené pojmy a zkratky jsou pak použity v recepturách hlavních jídel a polévek v kapitolách "Hlavní jídla" a "Polévky". 5 skupin hlavních jídel včetně příloh je rozděleno do 2 cenových hladin dle článku IV. bodu 1. a) smlouvy.

## Seznam zkratk a definice pojmů

### Seznam použitých zkratk

b.k. ....bez kosti  
s k. ....s kostí  
k.u. ....kuchyňsky upravené

### Přílohy k jídlům

#### **Příloha I.**

bramborové hranolky smažené  
bramborové krokety smažené  
americké brambory smažené  
brambory opečené  
bramboráčky smažené

#### **Příloha II.**

brambory vařené  
brambory šťouchané  
bramborová kaše  
kaše nastavovaná  
jihočeská lepenice  
bramborový salát  
bramborový salát s majonézou  
bramborové knedlíky  
chlupaté knedlíky  
houškové knedlíky  
houškové knedlíky kynuté  
kynuté knedlíky přílohové  
špekové knedlíky přílohové  
těstovinové přílohy  
noky krupicové  
halušky  
rýže (různé úpravy)

#### **Pechivo - porce min.40g**

rohlíky nebo housky  
chléb konzumní  
celozrnné pečivo

| <b>Název :</b>                              | <b>porce</b>   | <b>příloha I.</b> | <b>Pořadové číslo</b> |
|---------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|
| <b>Bramborové hranolky smažené</b>          | <b>10</b>      |                   | <b>1</b>              |
| Složení                                     | váha čistá v g | poznámky          |                       |
| bramborové hranolky, zmrazené, před smažené | 1 875,0        |                   |                       |
| tuk                                         | 225,0          |                   |                       |
| sůl                                         | 22,5           |                   |                       |
| <b>Bramborové krokety smažené</b>           | <b>10</b>      |                   | <b>2</b>              |
| Složení                                     | váha čistá v g | poznámky          |                       |
| bramborové krokety, zmrazené, před smažené  | 1 100,0        |                   |                       |
| tuk                                         | 150,0          |                   |                       |
| <b>Americké brambory smažené</b>            | <b>10</b>      |                   | <b>3</b>              |
| Složení                                     | váha čistá v g | poznámky          |                       |
| americké brambory, zmrazené, před smažené   | 1 100,0        |                   |                       |
| tuk                                         | 150,0          |                   |                       |
| <b>Brambory opečené</b>                     | <b>10</b>      |                   | <b>4</b>              |
| Složení                                     | váha čistá v g | poznámky          |                       |
| brambory loupané, uvařené a vychladlé       | 2 100,0        |                   |                       |
| sádlo škvařené                              | 100,0          |                   |                       |
| sůl                                         | 20,0           |                   |                       |
| <b>Bramboráčky</b>                          | <b>10</b>      |                   | <b>5</b>              |
| Složení                                     | váha čistá v g | poznámky          |                       |
| brambory loupané                            | 840,0          |                   |                       |
| mléko                                       | 100,0          |                   |                       |
| mouka hladká                                | 200,0          |                   |                       |
| vejce 1ks                                   | 40,0           |                   |                       |
| česnek                                      | 9,0            |                   |                       |
| sůl                                         | 10,0           |                   |                       |
| majoránka                                   | 0,5            |                   |                       |
| pepř mletý                                  | 0,5            |                   |                       |
| sádlo škvařené                              | 200,0          |                   |                       |

| <b>Název :</b> | <b>porce</b> | <b>příloha II.</b> | <b>Pořadové číslo</b> |
|----------------|--------------|--------------------|-----------------------|
|----------------|--------------|--------------------|-----------------------|

|                        |           |  |          |
|------------------------|-----------|--|----------|
| <b>Brambory vařené</b> | <b>10</b> |  | <b>1</b> |
|------------------------|-----------|--|----------|

| Složení                | váha čistá v g | poznámky |
|------------------------|----------------|----------|
| brambory loupané       | 2 100,0        |          |
| voda pitná             | dle potřeby    |          |
| sůl                    | 30,0           |          |
| kmín                   | 3,0            |          |
| petrželová nať/pažitka | 7,5            |          |

|                           |           |  |          |
|---------------------------|-----------|--|----------|
| <b>Brambory šťouchané</b> | <b>10</b> |  | <b>2</b> |
|---------------------------|-----------|--|----------|

| Složení          | váha čistá v g | poznámky           |
|------------------|----------------|--------------------|
| brambory loupané | 2 000,0        |                    |
| voda pitná       | dle potřeby    |                    |
| sůl              | 30,0           |                    |
| kmín             | 40,0           |                    |
| cibule           | 102,0          |                    |
| tuk              | 120,0          | na osmažení cibule |

|                        |           |  |          |
|------------------------|-----------|--|----------|
| <b>Bramborová kaše</b> | <b>10</b> |  | <b>3</b> |
|------------------------|-----------|--|----------|

| Složení          | váha čistá v g | poznámky |
|------------------|----------------|----------|
| brambory loupané | 1 600,0        |          |
| voda pitná       | dle potřeby    |          |
| sůl              | 30,0           |          |
| mléko            | 500,0          |          |

|                         |           |  |          |
|-------------------------|-----------|--|----------|
| <b>Kaše nastavovaná</b> | <b>10</b> |  | <b>4</b> |
|-------------------------|-----------|--|----------|

| Složení          | váha čistá v g | poznámky |
|------------------|----------------|----------|
| brambory loupané | 800,0          |          |
| krupky trhané    | 1 120,0        | vařené   |
| voda pitná       | dle potřeby    |          |
| sůl              | 20,0           |          |
| pepř mletý       | 1,0            |          |
| majoránka        | 1,0            |          |
| česnek           | 18,0           |          |
| mléko            | 240,0          |          |

|                           |           |          |
|---------------------------|-----------|----------|
| <b>Jihočeská lepenice</b> | <b>10</b> | <b>5</b> |
|---------------------------|-----------|----------|

| Složení          | váha čistá v g | poznámky |
|------------------|----------------|----------|
| brambory loupané | 1 350,0        |          |
| zelí kysané      | 1 500,0        |          |
| tuk              | 80,0           |          |
| cibule           | 85,0           |          |
| mléko            | 100,0          |          |
| sůl              | 20,0           |          |

|                         |           |          |
|-------------------------|-----------|----------|
| <b>Bramborový salát</b> | <b>10</b> | <b>6</b> |
|-------------------------|-----------|----------|

| Složení                                         | váha čistá v g | poznámky |
|-------------------------------------------------|----------------|----------|
| brambory uvařené ve slupce, oloupané, vychladlé | 1 600,0        |          |
| okurky sterilované bez nálevu                   | 180,0          |          |
| cibule                                          | 127,5          |          |
| sůl                                             | 30,0           |          |
| ocet                                            | 50,0           |          |
| pepř mletý                                      | 2,0            |          |
| olej stolní                                     | 50,0           |          |
| nálev z okurek                                  | 100,0          |          |
| cukr                                            | 30,0           |          |

|                                     |           |          |
|-------------------------------------|-----------|----------|
| <b>Bramborový salát s majonézou</b> | <b>10</b> | <b>7</b> |
|-------------------------------------|-----------|----------|

| Složení                                                | váha čistá v g | poznámky |
|--------------------------------------------------------|----------------|----------|
| brambory vařené ve slupce                              | 700,0          | oloupané |
| zelenina do bramborového salátu sterilovaná bez nálevu | 900,0          |          |
| cibule                                                 | 170,0          |          |
| pepř mletý                                             | 1,0            |          |
| sůl                                                    | 30,0           |          |
| nálev z okurek                                         | 100,0          |          |
| majonéza                                               | 350,0          |          |
| hořčice                                                | 90,0           |          |
| ocet                                                   | 50,0           |          |
| cukr                                                   | 25,0           |          |

|                            |           |          |
|----------------------------|-----------|----------|
| <b>Bramborové knedlíky</b> | <b>10</b> | <b>8</b> |
|----------------------------|-----------|----------|

| Složení                                         | váha čistá v g | poznámky |
|-------------------------------------------------|----------------|----------|
| brambory uvařené ve slupce, oloupané, vychladlé | 1 500,0        |          |
| vejce 1ks                                       | 40,0           |          |
| mouka hrubá                                     | 250,0          |          |
| krupice                                         | 250,0          |          |
| sůl                                             | 20,0           |          |
| voda pitná                                      | dle potřeby    |          |

|                          |           |          |
|--------------------------|-----------|----------|
| <b>Chlupaté knedlíky</b> | <b>10</b> | <b>9</b> |
|--------------------------|-----------|----------|

| Složení          | váha čistá v g | poznámky |
|------------------|----------------|----------|
| brambory loupané | 1 750,0        |          |
| vejce 1ks        | 40,0           |          |
| sůl              | 30,0           |          |
| mouka hrubá      | 600,0          |          |
| sádlo škvařené   | 50,0           |          |

|                          |           |           |
|--------------------------|-----------|-----------|
| <b>Houskové knedlíky</b> | <b>10</b> | <b>10</b> |
|--------------------------|-----------|-----------|

| Složení                  | váha čistá v g | poznámky |
|--------------------------|----------------|----------|
| mouka hrubá              | 760,0          |          |
| prášek do pečiva         | 15,0           |          |
| sůl                      | 20,0           |          |
| vejce 0,5ks              | 20,0           |          |
| mléko                    | 600,0          |          |
| žemle - veka nebo pečivo | 290,0          |          |

|                                 |           |           |
|---------------------------------|-----------|-----------|
| <b>Houskové knedlíky kynuté</b> | <b>10</b> | <b>11</b> |
|---------------------------------|-----------|-----------|

| Složení                  | váha čistá v g | poznámky |
|--------------------------|----------------|----------|
| mléko                    | 620,0          |          |
| droždí                   | 20,0           |          |
| mouka hrubá              | 850,0          |          |
| sůl                      | 20,0           |          |
| žloutek                  | 20,0           |          |
| žemle - veka nebo pečivo | 180,0          |          |

### **Kynuté knedlíky přílohové** **10** **12**

| Složení     | váha čistá v g | poznámky |
|-------------|----------------|----------|
| droždí      | 30,0           |          |
| cukr        | 20,0           |          |
| mléko       | 650,0          |          |
| mouka hrubá | 1 400,0        |          |
| vejce 1ks   | 40,0           |          |
| sůl         | 20,0           |          |

### **Špekové knedlíky přílohové** **10** **13**

| Složení                  | váha čistá v g | poznámky |
|--------------------------|----------------|----------|
| vepřový bůček uzený s k. | 250,0          |          |
| slanina                  | 75,0           |          |
| žemle - veka             | 500,0          |          |
| mouka hrubá              | 150,0          |          |
| sůl                      | 15,0           |          |
| vejce                    | 60,0           |          |
| pepř mletý               | 0,7            |          |
| květ mletý               | 0,7            |          |
| mléko                    | 375,0          |          |
| sádlo škvařené           | 120,0          |          |
| cibule                   | 255,0          |          |

### **Těstovinové přílohy** **10** **14**

| Složení                                            | váha čistá v g | poznámky |
|----------------------------------------------------|----------------|----------|
| těstoviny (široké nudle, špagety, makarony, apod.) | 1 920,0        | vařené   |
| sůl                                                | 20,0           |          |
| máslo                                              | 100,0          |          |

### **Noky krupicové** **10** **15**

| Složení                | váha čistá v g | poznámky |
|------------------------|----------------|----------|
| mléko                  | 1 600,0        |          |
| máslo                  | 100,0          |          |
| sůl                    | 20,0           |          |
| krupice                | 480,0          |          |
| květ mletý nebo oříšek | 1,2            |          |
| vejce 5ks              | 200,0          |          |

|                |           |           |
|----------------|-----------|-----------|
| <b>Halušky</b> | <b>10</b> | <b>16</b> |
|----------------|-----------|-----------|

| Složení                  | váha čistá v g | poznámky |
|--------------------------|----------------|----------|
| mouka hrubá              | 1 000,0        |          |
| kypřicí prášek do pečiva | 10,0           |          |
| vejce                    | 80,0           |          |
| mléko                    | 320,0          |          |
| voda pitná               | 500,0          |          |
| sůl                      | 20,0           |          |
| sádlo škvařené           | 100,0          |          |

|                    |           |           |
|--------------------|-----------|-----------|
| <b>Rýže dušená</b> | <b>10</b> | <b>17</b> |
|--------------------|-----------|-----------|

| Složení    | váha čistá v g | poznámky |
|------------|----------------|----------|
| rýže       | 900,0          |          |
| tuk        | 100,0          |          |
| voda pitná | 1 350,0        |          |
| sůl        | 20,0           |          |
| cibule     | 170,0          |          |
| hřebíček   | 1,0            |          |

|                                     |           |           |
|-------------------------------------|-----------|-----------|
| <b>Rýže pažitková (petrželková)</b> | <b>10</b> | <b>18</b> |
|-------------------------------------|-----------|-----------|

| Složení                | váha čistá v g | poznámky |
|------------------------|----------------|----------|
| rýže                   | 900,0          |          |
| tuk                    | 100,0          |          |
| voda pitná             | 1 350,0        |          |
| sůl                    | 20,0           |          |
| pažitka/petrželová nať | 120,0          |          |

|                      |           |           |
|----------------------|-----------|-----------|
| <b>Rýže hrášková</b> | <b>10</b> | <b>19</b> |
|----------------------|-----------|-----------|

| Složení                       | váha čistá v g | poznámky |
|-------------------------------|----------------|----------|
| rýže                          | 800,0          |          |
| tuk                           | 100,0          |          |
| voda pitná                    | 1 200,0        |          |
| sůl                           | 20,0           |          |
| hrášek sterilovaný bez nálevu | 320,0          |          |



|                  |           |           |
|------------------|-----------|-----------|
| <b>Rýže kari</b> | <b>10</b> | <b>20</b> |
|------------------|-----------|-----------|

| složení     | váha čistá v g | poznámky |
|-------------|----------------|----------|
| rýže        | 900,0          |          |
| cibule      | 128,0          |          |
| tuk         | 100,0          |          |
| kari koření | 20,0           |          |
| voda pitná  | 1 350,0        |          |
| sůl         | 20,0           |          |

|                        |           |           |
|------------------------|-----------|-----------|
| <b>Rýže žampionová</b> | <b>10</b> | <b>21</b> |
|------------------------|-----------|-----------|

| složení    | váha čistá v g | poznámky |
|------------|----------------|----------|
| rýže       | 800,0          |          |
| cibule     | 136,0          |          |
| tuk        | 100,0          |          |
| žampiony   | 228,0          |          |
| voda pitná | 1 200,0        |          |
| sůl        | 20,0           |          |

|                     |           |           |
|---------------------|-----------|-----------|
| <b>Rýže šunková</b> | <b>10</b> | <b>22</b> |
|---------------------|-----------|-----------|

| složení      | váha čistá v g | poznámky |
|--------------|----------------|----------|
| rýže         | 840,0          |          |
| tuk          | 160,0          |          |
| voda pitná   | 1 260,0        |          |
| sůl          | 20,0           |          |
| šunka dušená | 200,0          |          |

|                       |           |           |
|-----------------------|-----------|-----------|
| <b>Rýže rozinková</b> | <b>10</b> | <b>23</b> |
|-----------------------|-----------|-----------|

| složení    | váha čistá v g | poznámky |
|------------|----------------|----------|
| rýže       | 900,0          |          |
| tuk        | 100,0          |          |
| rozinky    | 114,0          |          |
| voda pitná | 1 350,0        |          |
| sůl        | 20,0           |          |

| <b>Název :</b> | <b>porce</b> | <b>vývary</b> | <b>Pořadové číslo</b> |
|----------------|--------------|---------------|-----------------------|
|----------------|--------------|---------------|-----------------------|

|                             |           |  |          |
|-----------------------------|-----------|--|----------|
| <b>Vývar z bílých kostí</b> | <b>10</b> |  | <b>1</b> |
|-----------------------------|-----------|--|----------|

| Složení                 | váha čistá v g | poznámky |
|-------------------------|----------------|----------|
| kosti (výsekové - bílé) | 3 000,0        |          |
| voda pitná              | 13 500,0       |          |
| sůl                     | 100,0          |          |
| pepř celý               | 3,0            |          |
| cibule                  | 255,0          |          |
| celer                   | 200,0          |          |
| mrkev                   | 240,0          |          |
| petržel                 | 200,0          |          |

Čirý až mléčně zakalený vývar s vůní a chutí po použitých surovinách.  
Používá se k přípravě bílých polévek a pokrmů.

|                               |           |  |          |
|-------------------------------|-----------|--|----------|
| <b>Vývar z hovězích kostí</b> | <b>10</b> |  | <b>2</b> |
|-------------------------------|-----------|--|----------|

| Složení            | váha čistá v g | poznámky |
|--------------------|----------------|----------|
| hovězí kosti řídké | 4 600,0        |          |
| voda pitná         | 12 000,0       |          |
| sůl                | 100,0          |          |
| pepř celý          | 0,3            |          |
| zelenina kořenová  | 800,0          |          |
| cibule             | 255,0          |          |

Čirý, světlý, mírně nažloutlý vývar s vůní a chutí po použitých surovinách a koření, téměř nemastný.  
Používá se zejména k přípravě hnědých polévek, případně i přípravě některých pokrmů.

|                        |           |  |          |
|------------------------|-----------|--|----------|
| <b>Vývar z drůbeže</b> | <b>10</b> |  | <b>3</b> |
|------------------------|-----------|--|----------|

| Složení                                     | váha čistá v g | poznámky |
|---------------------------------------------|----------------|----------|
| drůběží suroviny získané při těžení drůbeží |                |          |
| svaloviny                                   | 2 850,0        |          |
| voda pitná                                  | 11 000,0       |          |
| sůl                                         | 50,0           |          |
| zelenina kořenová                           | 600,0          |          |
| cibule                                      | 127,5          |          |

Čirý, světlý až mírně zakalený vývar s typickou vůní a chutí po použitých surovinách.  
Používá se k přípravě některých pokrmů.